

LES SOURCES DE KORBOUS :

Situé à 60 km de Tunis et de Hammamet, Korbous compte 3500 habitants. C'est un charmant village au bord de la mer, perché sur une colline, dans la région du Cap Bon, connu depuis l'antiquité comme une station thermale de grande qualité. Ses sources chaudes chlorurées et sulfurées sont bénéfiques pour soigner: Arthrose, Rhumatismes, Sclérose en plaques, Hernie discale, Ostéoporose, Bronchites chroniques, Emphysème, Asthme, Rhinopharyngite, Laryngite, Sinusite, Otite, Dermatose allergique, Eczéma, Acné.

Les sources chaudes médicinales :

- › Ain Kebira, la grande source
- › Ain Echefa, la source guérissante
- › Ain Sbia, la source de la vierge
- › Ain Araka, la source de la transpiration

Les sources froides non médicinales :

- › Ain Smara, la source des ajoncs

Vers le Sud :

- › Ain Oktor, la source qui guérit la goutte, source froide et médicinale.
- › Ain Fakroun, la source de la Tortue qui rassemble deux sources, l'une froide et potable, l'autre chaude et médicinale.

Vers le Nord :

- › Hammam El Atrouss, la source des bienfaits thermale contre plusieurs maux, faiblesses et le mal-être en général.

FICHE TECHNIQUE SOIN ET CURE SOURCE AIN ECHEFA

BIEN ETRE ET WELLNESS :

Pour votre bien-être confiez votre relaxation au Centre de Bien-être situé à proximité (à 50 Mètres) desservi par l'eau de source thermale d'AIN ECHEFA *vous proposant le meilleur des prestations de cures et soins.

COMPOSITION PHYSICO-CHIMIQUE

CATIONS

Calcium	0.820 g/l
Magnésium	0,180 g/l
Sodium	2,876 g/l
Potassium	0.089 g/l
Fluor	0.002 g/l

ANIONS

Sulfate	1,720 g/l
Bicarbonates	0,476 g/l
Chlorures	4,970 g/l
Nitrates	traces

Température de l'eau à l'émergence.....	---> 57.5°c
Conductivité à 20°c.....	--> 12120us/cm
PH.....	---> 6.4
Minéralisation Total.....	---> 10.894

Eléments dont la présence a été reconnue à l'état de traces.

>Bore >Lithium >Rubidium >Fer >Cuivre >Zinc >Strontium >Manganèse >Aluminium

Douche sous marine

C'est la douche sous l'eau à l'aide d'un jet sous marin du corps en immersion Hydro massage dans un bain d'eau thermal par jet sous-marin en suivant les trajets.

Le massage manuel

Le massage est avant tout un contact de la main avec la surface de la peau.

Il produit une augmentation de la circulation sanguine dans son ensemble.

L'effet mécanique direct du massage, combiné à son effet sur la circulation, permet une meilleure élimination des déchets de l'organisme.

On peut, par le massage, obtenir une cessation des différentes douleurs et particulièrement de celles qui atteignent tout l'appareil musculaire et ostéoarticulaire.

Fangothérapie

C'est l'application de la boue thermale qui a subi une maturation dans des bacs à boue sur la surface desquels circule une eau thermale.

Dans une autre aile réservée à la fangothérapie (bain de boue), le curiste peut bénéficier d'un bain général ou segmentaire. Ce bain est indiqué pour les soins de beauté ainsi que pour le traitement des maux de la rhumatologie. Ce traitement nécessite une préparation spéciale de la boue.

Vaporium

C'est un bain de vapeur, indiqué pour le traitement de certaines maladies de l'appareil respiratoire.

Douche Evian (à affusion)

Action sédative, relaxante et reposante indiquée dans les dépressions, certaines psychoses et les neurotoses.

Douche à l'horizontal par fine pluie pratiquée simple ou avec massage de tout le corps.

Douche manteau

Elle a un effet anti-stress, elle est conseillée pour éviter les maladies dermatologiques.

Douche à la verticale par une fine pluie sur tout le corps.

Douche à jet

C'est un soin tonifiant qui stimule la circulation, c'est aussi un soin anti-cellulite.

Le curiste est placé à distance de 4 à 5 mètres du jet qui est projeté à une puissance moyenne de 4 bars et effectué selon un tracé défini selon la circulation veineuse et lymphatique.

Selon la puissance du jet, ce type de douche peut avoir une action relaxante, antalgique ou stimulante.

Douche lombaire

C'est une douche assistée sur la colonne vertébrale.

Bain barbotage (jacuzzi)

Hydro massage en baignoire réalisé par des multiples jets à température choisie, il a une action antalgique et décontractante.